

Las chinches de cama

DHEC no tiene ni la autoridad ni suficiente personal para poder inspeccionar las casas o los negocios para ver si tienen chinches de cama. DHEC no puede obligar a un arrendador, hotel u otro negocio a resolver problemas relacionados con chinches de cama.

¿Qué son las chinches de cama?

Las chinches de cama son insectos que se alimentan únicamente de la sangre de seres humanos y otros animales. Típicamente se esconden durante el día en pequeñas grietas o hendiduras y por lo general se alimentan de la sangre de una persona dormida por la noche o cuando hay poca luz.



Los propietarios deben tomar medidas agresivas y constantes para eliminar las chinches de cama. Las chinches de cama se reproducen y multiplican rápidamente, lo que no sólo hace que el tratamiento sea difícil y caro sino que también puede destruir la fama de los negocios.

¿Quién se infesta de chinches de cama?

Las chinches de cama infestan las casas y negocios limpios y lujosos con tanta frecuencia como las propiedades en mal estado de mantenimiento. Las chinches de cama pueden proliferarse en un entorno limpio siempre y cuando puedan obtener una comida de sangre de seres humanos u otros animales.

Las chinches de cama se encuentran con más frecuencia en lugares que alojan a personas dormidas y que tienen una rotación constante de huéspedes como hoteles, moteles, cruceros, dormitorios, cuarteles, refugios, apartamentos, condominios de tiempo compartido, cárceles, asilos de ancianos y hospitales.

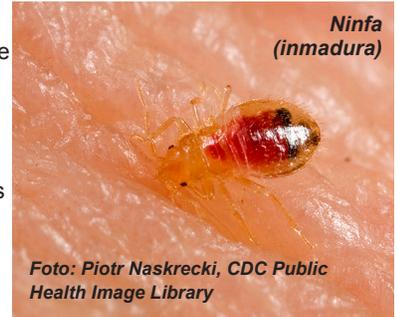
Las personas llevan chinches de cama o sus huevos a nuevas ubicaciones sobre su propia persona o bien en sus pertenencias. Las chinches de cama se transportan en las personas a sitios como casas particulares, edificios de oficinas, lavanderías de autoservicio, tintorerías, escuelas, cines, tiendas de segunda mano, tiendas de ropa de alta categoría, tiendas de alquiler de muebles, bodegas, depósitos, camiones de mudanza, trenes, autobuses, aviones y transbordadores.

¿Cómo es el ciclo de vida de una chinche?

La chinche de cama hembra puede depositar de 3 a 5 huevos al día, pero más típicamente depositará de 5 a 7 huevos a la semana y de 200 a 500 huevos durante su vida. El ciclo de vida de las chinches de cama presenta 3 etapas: huevos, ninfas y adultos. A temperatura ambiental (72° F) la transición de huevo a adulto tarda por lo general 7 semanas y media. Los huevos tardan aproximadamente 12 días para convertirse en ninfas. En un plazo de unas 6 semanas las ninfas pasan por 5 etapas inmaduras y mudan la piel a medida que crecen. Los adultos viven de 6 a 18 meses y pueden resistir por más de 1 año y medio sin alimentarse de sangre. Las ninfas pueden sobrevivir sólo unos meses sin alimentarse de sangre durante las primeras etapas de vida, pero pueden sobrevivir por más de un año sin alimentarse de sangre durante etapas posteriores.

¿Qué apariencia tienen las chinches de cama?

Las chinches de cama que no se han alimentado son insectos sin alas de forma ovalada con un cuerpo plano de color canela o marrón. Los adultos miden aproximadamente 1/4 de pulgada de largo y menos de 1/8 de pulgada de ancho. Las ninfas se parecen a los adultos pero tienen un color más claro y son más pequeñas; el tamaño de las ninfas oscila entre 2/32 de pulgada hasta 3/16 de pulgada. Es posible ver las pieles mudadas de color marrón claro de las ninfas en las áreas donde las chinches se esconden. Los huevos de los chinches de cama miden aproximadamente 1/32 de pulgada y son blancos.



Las ninfas que no se han alimentado son de color canela amarillenta, pero se vuelven rojas carmesí después de alimentarse de sangre. Después de alimentarse de sangre los adultos se vuelven de marrón a un marrón rojizo más oscuro o a marrón caoba. Tanto los adultos como las ninfas tienen vellos cortos dorados.

¿Cómo se dispersan las chinches de un lugar a otro?

Las chinches de cama pueden desplazarse a través de todo un edificio o las personas pueden llevarlas sobre su propia persona, en sus pertenencias o en los productos nuevos. Las chinches de cama no vuelan pero pueden caminar con bastante rapidez. Las chinches de cama se desplazan a través de un edificio caminando dentro de las paredes a lo largo de las vigas de madera, el cableado eléctrico y las tuberías. Los cuartos que comparten una pared, techo o piso con un área infestada pueden llegar a infestarse. Las posibles fuentes de nuevas infestaciones incluyen: (1) Ropa, zapatos, equipaje, carteras, estuches para laptops o mochilas; (2) Mobiliario y ropa de cama (incluyendo colchones, y base de colchones y marcos de la cama); (3) Muebles, alfombras, telas, aparatos fijos, aparatos eléctricos, donados, usados o rentados (por ejemplo, artículos depositados en contenedores para escombros o abandonados en la calle, ventas de garaje, mercados de pulgas e instalaciones de arrendamiento); (4) Bodegas; (5) Camiones de mudanza, incluyendo las que se utilizan para transportar mobiliario nuevo; (6) Ropa recién lavada transportada en vehículos, carritos de lavandería o carritos de servicio infestados; (7) Envíos de productos nuevos o usados; (8) Cabello; y (9) Ropa.

¿Cómo y cuándo se alimentan de sangre las chinches de cama?

La chinche de cama perfora la piel con su pico alargado e inyecta una sustancia que adormece la piel, lo que hace que la picadura resulte indolora. La ingesta de una chinche de cama típicamente dura entre 3 y 10 minutos.

Una vez hinchada de sangre, la chinche de cama se retira a un escondite cercano para digerir su comida. Las chinches de cama adultas volverán a alimentarse de sangre cada 3 a 5 días y durante cada una de las cinco etapas inmaduras, las ninfas se alimentan al menos una vez de sangre entre etapas. Las chinches de cama típicamente se alimentan en la oscuridad o cuando hay poca luz y son más activas entre la medianoche y el amanecer. Sin embargo, es posible ver las chinches de cama de día o en luz fuerte durante las infestaciones masivas o si se perturban o están acuciadas por el hambre debido a la indisponibilidad de un hospedante durante la noche.

¿Las chinches de cama causan problemas de salud o transmiten enfermedades?

Aunque se ha descubierto que están naturalmente infectadas con varios patógenos que sobreviven por diferentes periodos de tiempo, las chinches de cama no son eficaces transmisoras de enfermedades.

Las chinches de cama crean un estrés enorme para la gente no sólo debido a las picaduras, sino que también porque tratar una infestación puede ser algo abrumador y provocar dificultades económicas. Se ha reportado ansiedad, insomnio, ira, irritabilidad, falta de paciencia, agotamiento, dificultad para concentrarse, pérdida del apetito, miedo, vergüenza, aislamiento, depresión y otros problemas de salud. No se debe tener vergüenza porque no existe ninguna relación entre las chinches de cama y la limpieza, higiene personal, defectos personales, ingresos o clase social.

¿Cómo reaccionan las personas a las picaduras de chinches de cama?



Las picaduras de chinches de cama pueden provocar inflamación de la piel debido a una reacción alérgica a la saliva de la chinche. Las picaduras también pueden provocar infecciones bacterianas por rascarse demasiado. En algunas personas sensibles puede ocurrir una reacción alérgica que ponga en riesgo la vida.

Las picaduras pueden provocar áreas enrojecidas e hinchadas que producen comezón y se parecen a picaduras de zancudo. Es posible que estén llenas de líquido pero la reacción a las picaduras varía de persona a persona. Es típica la aparición de una línea de verdugones en los brazos, cara, manos, piernas u otras partes de su cuerpo que quedaron expuestas mientras dormía.

La gente reacciona a las picaduras de chinches de cama en una de las siguientes cuatro formas: (1) No tiene ninguna reacción; (2) Tiene una reacción inmediata dentro de 1 hora a 1 día; (3) Tiene una reacción retardada dentro de 2 a 14 días; (4) Tiene una severa reacción alérgica (anafilaxia) que afecta todo el cuerpo, poniendo en riesgo la vida y que requiere atención médica experta inmediata.

Las personas que no presentan ninguna reacción a las picaduras de chinches de cama o bien presentan una reacción retardada posiblemente no tomen conciencia de una infestación hasta que haya empeorado.

¿Cómo se tratan las picaduras de chinches de cama?

La hinchazón y la comezón pueden aliviarse con hielo o con corticosteroides y antihistamínicos aplicados a la piel o tomados por vía oral. El uso de antisépticos o pomadas antibióticas puede ayudar a prevenir infecciones bacterianas secundarias. La mayoría de estos tratamientos están disponibles sin receta médica pero una variedad de medicamento recetado puede proporcionar un alivio más potente y rápido. Los corticosteroides que se toman vía oral, como prednisona, están disponibles sólo con receta médica.

¿Las chinches de cama pican a las mascotas?

Las chinches de cama pueden alimentarse de perros, gatos, aves o roedores. Otras dos especies relacionadas con las chinches de cama son "las chinches del murciélago" y "las chinches de la golondrina;" estas dos especies se alimentan de la sangre de murciélagos y aves, pero se alimentan de seres humanos si no hay murciélagos y aves en su entorno.

¿Cuáles son las señales de una infestación de chinches de cama?

Las señales de una infestación de chinches de cama incluyen: (1) Puntos o manchas negras provenientes de los excrementos secos de las chinches visibles en el colchón, la base del colchón, el marco de la cama o en un escondite cercano; (2) Manchas de sangre de color rojo óxido o rojizo en las sábanas y fundas; (3) Chinches de cama muertas; (4) Chinches de cama vivas; (5) Pieles mudadas color canela de chinches de cama inmaduras; (6) Huevos blanquecinos en grietas y hendiduras; (7) Un olor odiosamente dulce, empalagoso y rancio (por lo general se detecta sólo durante las infestaciones masivas).

¿Dónde se esconden las chinches de cama?

Las chinches de cama no se quedan adheridas a las personas como lo hacen los piojos del cabello o del pubis. Vuelven a un escondite abrigado después de alimentarse de sangre. A veces se transportan en el cabello o la ropa de la gente.

Las chinches de cama se esconden cerca de los lugares donde la gente duerme, usualmente dentro de unos 8 pies. Sin embargo, los escondites pueden estar tan alejados como a 20 pies, pero a veces tan alejados como a 70 pies.

El cuerpo plano de la chinche de cama la permite ocupar pequeñas grietas y hendiduras en superficies secas, texturizadas o ásperas (como madera sin acabado, mimbre o telas) en áreas oscuras sin circulación de aire.

¿Dónde específicamente debería buscar chinches de cama?

Para realizar una inspección cuidadosa se requiere una buena linterna eléctrica y un plazo de varias horas. Considere la posibilidad de hacer que la inspección sea realizada por un técnico certificado en control de plagas que esté capacitado para localizar y tratar las chinches de cama.

Si se encuentran chinches de cama, interrumpa la inspección y dirija su atención a tratar la infestación. Perturbar las chinches de cama hará que abandonen sus escondites y que se extiendan a nuevas áreas. Entre los escondites de las chinches de cama se cuentan:

- Colchones, bases de colchones, ropa de cama, sofás y sillas tapizadas, y cortinas (busque a lo largo de los ribetes, costuras, pliegues, mechones, roturas, botones, dobladillos y faldones); dentro de resortes, grietas y hendiduras; alrededor de tachuelas y tornillos; por debajo de la gasa; y dentro de los postes huecos de la cama o los tubos para cortinas
- Los bordes de las alfombras y debajo de las tiras de las tachuelas, especialmente detrás de las camas y muebles
- Mesillas y tocadores hechos de madera sin acabado o no contrachapada (busque dentro y debajo de las gavetas, debajo de los muebles, y en las grietas, rincones y huecos)
- A lo largo de las uniones entre los techos y las paredes (donde se juntan), los rodapiés, la moldura de corona y otras molduras
- Dentro de grietas en las paredes, techo o piso o debajo del empapelado y cáscaras de pintura sueltas
- En sitios desordenados, entre la ropa (sobre todo en las costuras) y dentro de los colgadores huecos de ropa.
- Debajo de las tapas de enchufes e interruptores de luz, etc.
- Detrás de las cabeceras, marcos, espejos, etc.

- Dentro de los aparatos eléctricos (televisores, estéreos, refrigeradores, lámparas, relojes, teléfonos, detectores de humo, etc.)

¿Cómo eliminar chinches de cama?

Eliminar chinches de cama es un proceso caro e intensivo en trabajo que requiere mucho tiempo. Involucra la aplicación de muchos métodos de tratamiento que se repiten a lo largo de varias semanas o meses para asegurar que se maten las chinches de cama escondidas así como las que están saliendo de los huevos.

Las personas que no son profesionales en control de plagas van a tener dificultades para eliminar chinches de cama por sí solas. Considere seriamente la posibilidad de contratar un técnico de control de plagas que esté capacitado para realizar inspecciones y aplicar tratamientos para eliminar chinches de cama. Un profesional tendrá conocimiento profundo acerca de los hábitos y escondites de las chinches de cama y utilizará una combinación de las últimas herramientas, tecnologías y métodos para controlar las chinches de cama de manera segura y económica mediante una estrategia conocida como Manejo Integrado de Plagas (IPM por sus siglas en inglés). Las áreas infestadas se deberían volver a revisar cada 2 semanas para asegurar la eliminación total de las chinches de cama.

Las opciones de control que parecen ser las más eficaces cuando se realicen simultáneamente incluyen:

- La prevención de la propagación de las chinches de cama. Antes de mover todos los artículos, aplíqueles el tratamiento, métalos en bolsas o envuélvalos en plástico para evitar la propagación de las chinches de cama y sus huevos a otras habitaciones. Haga que resulten inútiles los artículos desechados rajándolos o quebrándolos para evitar que sean recogidos por otras personas. Pegue un aviso que diga "Infestados de chinches" sobre los artículos desechados. Nunca venda ni done mobiliario u otros artículos infestados.
- Lave las telas o artículos lavables de una habitación infestada con agua caliente. Para evitar la propagación de las chinches de cama y sus huevos a otras habitaciones, selle los artículos en bolsas de plástico antes de llevarlos al lavadero o lavandería de autoservicio. Hay bolsas disolubles de lavandería que se disuelven en agua caliente. Una temperatura superior a 140° F matará las chinches y sus huevos. Una temperatura de 104° F matará el 70 a 80% de los huevos y todas las chinches de cama. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional recomienda que la temperatura de los tanques de agua caliente se ajuste a 140° F para que el agua que salga del grifo esté a una temperatura mínima de 122° F. Para evitar quemaduras graves, la mayoría de los expertos recomiendan que la temperatura del agua que sale del grifo esté entre 122 a 125° F. Deje que la ropa mojada se seque por completo en una secadora.
- En la secadora de ropa, seque con aire caliente los artículos como ropa, zapatos, mochilas, juguetes, etc. Para una carga completa, seque por 30 minutos; para pocos artículos, seque por 5 a 20 minutos. Una temperatura superior a 175° F matará todos los huevos y chinches. La temperatura de una secadora en condición normal de funcionamiento es 347° F. La mayor parte de las prendas que admiten el lavado en seco y que ya están secas se pueden colocar en la secadora a una temperatura baja o mediana (122° a 158° F) con poco o ningún riesgo de dañar la tela.
- Lave en seco los artículos no lavables. El químico percloroetileno utilizado en el proceso de lavado en seco matará las chinches de cama en todas las etapas de vida. Informe al tintorero que los artículos están infestados de chinches de cama para que el personal de la tintorería tome medidas preventivas para evitar la infestación de su negocio.
- Congele artículos a una temperatura inferior a 32° F durante varios días para matar las chinches de cama y durante 60 días para matar los huevos. El típico congelador sin escarcha de uso doméstico oscila entre 30 y 39° F.

Caliente artículos sellándolos en bolsas de plástico o con envoltura plástica y luego colocándolos al aire libre en un sitio soleado o un vehículo cerrado. Para que sea efectivo, la temperatura dentro de la bolsa o envoltura de plástico debe superar los 104° F durante 24 horas. Meter menos artículos en cada bolsa hace que sea más difícil que las chinches de cama encuentren lugares más frescos donde esconderse. *Este método de tratamiento puede no ser efectivo para artículos grandes como colchones que presentan variaciones pequeñas en su temperatura interna.*

- Meta los aparatos eléctricos como estéreos, relojes o teléfonos junto con una tira con insecticida (diclorovos) en una o más bolsas de plástico grueso y ciérrelas herméticamente. Deje los artículos en la bolsa por al menos 2 semanas para matar las chinches de cama que salgan de los huevos. Después del tratamiento, abra la bolsa afuera o en un área bien ventilada para evitar inhalar vapores contaminados con insecticida. Las tiras grandes con insecticidas grandes (de 65 gramos) están etiquetadas para uso en áreas deshabitadas con menos de 4 horas diarias de exposición humana.
- Pase la aspiradora por los colchones, marcos de cama, muebles, pisos y alfombras para reducir el número de chinches de cama vivas. La aspiradora no quitará los huevos que estén pegados a las superficies. Utilice una herramienta para hendiduras para aspirar las chinches de cama que estén escondidas en las costuras o hendiduras. Evite el uso de herramientas de cepillo porque las chinches de cama y los huevos pueden pegarse a las cerdas.

Para evitar que las chinches de cama y sus huevos infesten la aspiradora (y que el problema se extienda por todo el edificio), siga estos pasos: (1) aspire ácido bórico o tierra de diatomeas con la aspiradora; (2) Antes de tirar las bolsas de la aspiradora, séllelas en bolsas de plástico resistente; o congele la bolsa de la aspiradora o métale en la bolsa una tira con insecticida (ver más arriba); (3) Para las aspiradoras sin bolsa, lave el bote; (4) Limpie el filtro HEPA dejándolo a remojar por 10 minutos en agua jabonosa muy caliente, enjuague y deje secar; (5) Esterilice las mangueras con agua muy caliente; (6) Cuando no esté en funcionamiento, guarde la aspiradora entera en una bolsa de plástico en caso de que las chinches de cama se escapen y penetren la parte de adentro de la aspiradora.

- Cubra todos los colchones y las bases de colchones con fundas etiquetadas "a prueba de chinches de cama" o "a prueba de picaduras." La funda debe tener una cremallera que se cierra por completo para evitar que las chinches de cama salgan o entren de la funda. Las chinches de cama atrapadas dentro de la funda finalmente van a morir de hambre. Las fundas previenen una nueva infestación de los colchones de repuesto nuevos y permiten una detección y tratamiento más fáciles en caso de una nueva infestación. Para proteger las fundas contra roturas, aplique tiras de fieltro o cinta gris para cubrir los tornillos y bordes afilados del marco de cama.
- Aleje la cama de las paredes y de los otros muebles. No deje que toque el piso la ropa de cama, incluyendo el faldón de cama.
- Vigile la presencia de chinches de cama colocando cada pata de la cama en un interceptor de estilo foso que contenga polvo de talco para atrapar adentro las chinches de cama. Usar tanto un foso interior como exterior le mostrará si las chinches de cama se transportan desde el piso o la cama. *Los interceptores no son nada más que un dispositivo de vigilancia. Todavía existe la posibilidad de que las chinches caigan sobre la cama del techo.*
- Limpie la casa de todo desorden donde puedan esconderse las chinches de cama, o selle las cosas en bolsas o recipientes de plástico. El desorden puede también impedir un tratamiento efectivo de las chinches de cama porque brindan protección contra los métodos de control.
- Selle con enmasillado las grietas en las paredes, rodapiés y moldura. Pegue el empapelado suelto.
- Utilice pesticidas o considere seriamente la posibilidad de contratar un técnico de control de plagas certificado que tenga experiencia

en tratar chinches de cama. Los fumigadores inexpertos pueden empeorar el problema perturbando y diseminando las chinches de cama sin eliminarlas.

- Un fumigador puede recomendar la aplicación de un tratamiento que utilice uno de los siguientes métodos: (1) **Vapor seco** – utiliza unidades de vapor seco que producen un 5% menos de humedad. Se mueve la boquilla de vapor a un ritmo de 10 a 15 segundos o menos por pie lineal. La superficie debe llegar a una temperatura de 158° a 176° F. (2) **Calor seco** – se utilizan calentadores especiales para calentar el edificio a temperaturas suficientemente altas para matar las chinches de cama, incluso las que se encuentren dentro de las paredes. No es efectivo simplemente subir el termostato porque las temperaturas altas deben aplicarse bruscamente. Un aumento de temperatura gradual sólo hará que las chinches se propaguen a nuevas áreas. (3) **Congelación rápida** – Una máquina que aplica una nieve de dióxido de carbono (hielo seco) con una boquilla de diseño especial matará las chinches y sus huevos congelándolos de forma rápida. (4) **Fumigación** – Una fumigación con un gas invisible es efectiva para matar las chinches de cama en lugares escondidos durante todas las etapas de vida. No son necesarias nuevas aplicaciones y no hay residuos químicos. (5) **Pesticidas** – Algunos pesticidas de venta libre no están etiquetados para uso contra las chinches de cama. Algunos pesticidas de venta libre pueden no matar todas las chinches de cama o pueden funcionar como repelente, lo que puede provocar la propagación de las chinches de cama. Aplique polvos con pesticidas como tierra de diatomeas, caliza o sílice con piretrinas en las grietas o enchufes eléctricos pero evite su uso en cualquier sitio que esté al alcance de niños o mascotas. Utilice insecticidas líquidos en los bordes de las alfombras y las uniones del piso a la pared. Para los colchones o muebles tapizados, los profesionales de control de plagas sólo aplican tratamientos insecticidas en las costuras, mechones y hendiduras; por lo general no se aplican por toda la superficie tapizada. Los insecticidas aplicados a colchones y muebles tapizados deben ser registrados con la Agencia de Protección Ambiental para uso en muebles tapizados. La mayoría de los pesticidas de venta libre no están registrados para uso en muebles tapizados. La etiqueta especificará donde el producto sí se puede usar, pero no incluirá todos los lugares donde no se puede usar.

¿Cuáles métodos no funcionan para controlar las chinches de cama?

- Desocupar una habitación no es efectivo porque las chinches de cama pueden resistir hasta un año y medio sin alimentarse de sangre. Además, corre el riesgo de llevar consigo las chinches.
- Las bombas insecticidas/nebulizadores no matan la mayoría de las chinches de cama y puedan hacer que las chinches se propaguen a otras habitaciones.
- Los repelentes de insectos no son efectivos para repeler las chinches de cama.
- Dormir con la luz encendida no va a impedir que las chinches de cama hambrientas vayan en busca de una comida de sangre.
- Botar ropa u otros artículos no es necesario si se pueden lavar en agua caliente, calentarse suficientemente en una secadora o lavarse en seco para matar las chinches de cama y sus huevos.
- El ácido bórico hace que los insectos se resequen, pero funciona principalmente como veneno estomacal. Ya que las chinches de cama se alimentan sólo de sangre, no ingerirían el ácido bórico.
- Los venenos diseñados para controlar hormigas y cucarachas no funcionan contra las chinches de cama porque no comerán estos venenos.

¿Cómo puedo protegerme contra las chinches de cama mientras estoy de viaje?

Antes de llevar su equipaje dentro de una habitación de un hotel, revise si hay señales de chinches de cama. O puede dejar el equipaje en el

automóvil, o lo puede colocar en la tina (las chinches de cama no pueden caminar sobre las superficies lisas).

Descorra la cobertura para el colchón o la sábana de debajo y busque señales de chinches de cama a lo largo de las costuras, ribetes, botones, roturas y etiquetas del colchón. Revise también la cabecera y los rodapiés. Si encuentra chinches de cama, pida otra habitación, de preferencia en otra sección del hotel.

Utilice maletas de material duro con superficie lisa en lugar de maletas blandas con superficie de textura áspera. No coloque maletas, carteras o ropa sucia en el piso o en la cama. Mantenga cerradas las maletas y carteras, con todos los bolsillos cerrados con cremallera, y/o meta las maletas y carteras en bolsas de plástico.

Si sospecha la presencia de chinches de cama durante el viaje, es necesario lavar, secar, lavar en seco o tratar con calor o frío los artículos infestados antes de llevarlos dentro de su hogar. Si su equipaje fue almacenado con el equipaje de otras personas, como por ejemplo en el compartimiento de cargo de un avión, autobús, tren, barco o taxi, revíselo por señales de chinches de cama. En casa, mantenga encerradas en bolsas de plástico todas las maletas y carteras hasta estar listo para volver a usarlas. Antes de usarlas, revíselas con cuidado por señales de chinches de cama.

¿Cómo puedo evitar que mi casa se infeste de chinches de cama?

Tome medidas preventivas mientras esté de viaje (ver más arriba). No lleve a casa tejidos, maletas, colchones, camas o muebles desechados o abandonados. Antes de llevarlos dentro de su hogar, revise si hay señales de chinches de cama en todo tejido, maletas, colchones, camas o mobiliario comprado, rentado o reparado (por ejemplo, los adquiridos en mercados de pulgas, ventas de patio/garaje, tiendas de segunda mano y tiendas de alquiler).

Tenga cuidado al almacenar muebles en depósitos permanentes o portátiles que pudieran estar infestados de chinches de cama. Tenga en cuenta que los depósitos cercanos pudieran estar infestados. Tenga cuidado al transportar muebles en camionetas de mudanza rentadas o en camionetas que entreguen muebles nuevos además de llevar muebles antiguos usados. Es posible que estas camionetas estén infestadas de chinches de cama.

¿Cómo obtengo ayuda en Carolina del Sur para lidiar con las chinches de cama?

Carolina del Sur no tiene leyes generales ni regulaciones ni fondos para enfrentar las infestaciones de chinches de cama en los negocios o casas. El problema de las chinches de cama es la responsabilidad del sector privado. El Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Sur (SC DHEC) no tiene la autoridad ni para resolver ni intervenir en problemas que tengan que ver con chinches de cama, excepto en casos que involucren centros de salud para pacientes ingresados que tengan una certificación estatal.

Hay otras agencias que ofrecen ciertos tipos de orientación:

- **Empresas de control de plagas** – Consulte con Clemson University Department of Pesticide Regulation [*Departamento de Regulación de Pesticidas de la Universidad de Clemson*].
- **Viviendas** – Consulte con el South Carolina Bar Association [*Colegio de Abogados de Carolina del Sur*] en caso de preocupaciones con respecto a viviendas privadas. Consulte con el U.S. Department of Housing and Urban Development [*Departamento de Viviendas y Desarrollo Urbano de los Estados Unidos*] en caso de preocupaciones con respecto a viviendas públicas (subvencionadas con fondos federales).
- **Negocios** – Consulte con el S.C. Department of Consumer Affairs [*Departamento de Asuntos del Consumidor de Carolina del Sur*] para quejas contra negocios.